

# BEZPIECZEŃSTWO PIESZYCH I ROWERZYSTÓW

Codziennie rano wiele osób wyrusza w drogę do pracy, szkoły, na zakupy lub w okresie weekendu odpoczywa – zwyczajnie odpoczywa podczas wycieczek pieszych lub rowerowych a wieczorem wraca do domu.

Niezależnie od tego, w jaki sposób pokonujesz tę trasę – ważne jest aby znać i przestrzegać zasady ruchu drogowego, po to aby być bezpiecznym każdego dnia.

## PAMIĘTAJ!

- Rowerzysta i pieszy w nocy bez oświetlenia i elementów odblaskowych jest całkowicie niewidoczny.
- Elementy odblaskowe na nieoświetlonej drodze pozwalają zauważyć rowerzystę i pieszego już z kilkuset metrów,
- Brak elementów odblaskowych powodują, że kierowca dostrzeże ciemną sylwetkę dopiero na kilka metrów z przed swoim pojazdem.
- Należy pamiętać o obowiązkowym wyposażeniu roweru: odpowiednim oświetleniu, sprawnych hamulcach i dzwonku.
- Używaj oświetlenia po zmroku, zamontuj elementy odblaskowe, korzystaj z kamizelek odblaskowych!
- Każdy kierujący rowerem i pieszy powinien bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
- Jadąc po chodniku nie powinno się poruszać z nadmierną prędkością, należy też uważać na pieszych.
- Piesi nie powinni poruszać się po szlakach wyznaczonych dla rowerzystów.
- Nie wolno wsiadać na rower pod wpływem alkoholu lub środków działających podobnie do alkoholu.

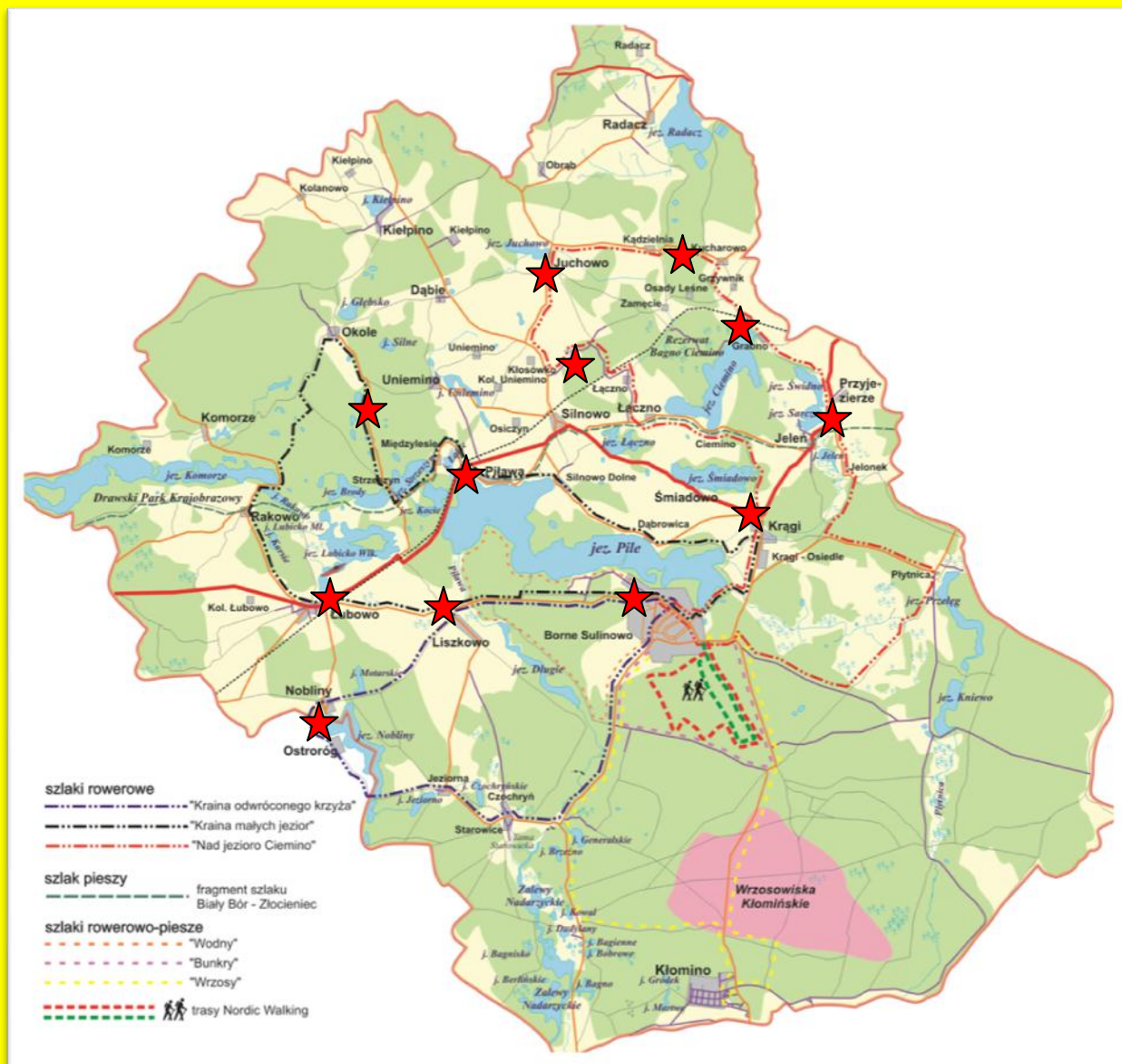
## ZASADY PRZECHODZENIA/PRZEJEŹDŻANIA PRZEZ JEZDNIĘ

1. Zawsze zatrzymuj się przed jezdnią.
2. Spójrz w lewo.
3. Spójrz w prawo.
4. Ponownie spójrz w lewo.
5. Możesz przejść/przejechać na drugą stronę jezdni, pod warunkiem, że nie nadjeżdża żaden pojazd i nie występuje jakiekolwiek inne niebezpieczeństwo.
6. Podczas przechodzenia przez jezdnię, możesz unieść rękę, aby być bardziej widocznym.
7. Pamiętaj, że gdy wysiądziesz z autobusu lub samochodu, nie przechodź bezpośrednio przed lub za pojazdem. Jesteś wtedy niewidoczny dla kierowcy tego pojazdu.

## MIEJSCA SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNE DLA PIESZYCH I ROWERZYSTÓW

| Wyszczególnienie  | Uwagi  |
|---|--|
| <p>Pobocza dróg zwłaszcza poza terenem zabudowanych w okresie ograniczonych warunkach widoczności (zmrok, mgła, opady deszczu, itp.)</p>  |    |
| <p>Skrzyżowania dróg na terenie miasta i gminy, szczególnie te z drogą krajową nr 20.</p>   |    |
| <p>Na ulicy Al. Niepodległości w Bornem Sulinowie została wyznaczona ścieżka rowerowa – drogę tą przecina wiele skrzyżowań i wyjazdów z posesji. Mimo, iż rowerzysta ma pierwszeństwo przejazdu, wielu kierowców nie zwraca uwagi na cyklistów, są to miejsca, na które szczególnie trzeba zwrócić uwagę.</p>                             |   |
| <p>Zostały wyznaczone szlaki dla rowerzystów (ścieżki rowerowe) na terenie gminy. Przebiegają one przez tereny miejskie jak i leśne oraz polne. Wiele z nich krzyżuje się z drogami polnymi i innymi o zwiększonym natężeniu ruchu. Przecinają się ze szlakami kolejowymi. Uwagę trzeba zwrócić podczas przejazdu przez skrzyżowania.</p> |  |
| <p>Łamanie zasad ruchu, poprzez poruszanie się pieszych na ścieżce rowerowej oraz rowerzystów na chodniku nieprzeznaczonym do jazdy.</p>  |  |

## SZLAKI ROWEROWE I PIESZE



Uwaga:



- miejsca niebezpieczne

## ZNAKI DROGOWE, KTÓRE KAŻDY ROWERZYSTA I PIESZY POWINIEN ZNAĆ

| Znak drogowy  | Opis   |
|---|--|
|    | Światło czerwone – <b>STOP</b> (nie wolno wchodzić na jezdnię)<br>Światło zielone – <b>IDŹ</b> – (można przechodzić przez jezdnię) |
|    | Przejście dla pieszych   |
|    | Przejście dla pieszych   |
|   | Przejście dla pieszych i przejazd dla rowerzystów  |
|  | Przejazd dla rowerzystów - oznacza miejsce przeznaczone do przejeżdżania rowerzystów w poprzek drogi.                              |
|  | Droga dla pieszych   |
|  | Koniec drogi dla pieszych  |

|   |  |
|---|--|
|    | <p>Strefa zamieszkania</p>   |
|    | <p>Droga dla rowerów - oznacza drogę przeznaczoną dla kierujących rowerami jednośladowymi, którzy są zobowiązani do korzystania z tej drogi.</p> |
|    | <p>Koniec drogi dla rowerów - oznacza koniec drogi przeznaczonej dla kierujących rowerami jednośladowymi.</p>                                    |
|   | <p>Przeście dla pieszych</p>   |
|  | <p>Dzieci</p>  |
|  | <p>Rowerzyści - ostrzega o miejscu, w którym rowerzyści wjeżdżają z drogi dla rowerów na jezdnię lub przez nią przejeżdżają.</p>                 |
|  | <p>Zakaz wjazdu rowerów - oznacza zakaz ruchu rowerów na jezdni i poboczu.</p>   |
|  | <p>Drogowskaz do szlaku rowerowego - wskazuje kierunek obiektu turystycznego lub wypoczynkowego wskazanego na znaku.</p>                         |

|  |  |
|--|--|
|   | <p>Tabliczka do znaku rowerowego.</p>  |
|   | <p>Szlak rowerowy krajowy - oznacza przebieg szlaku rowerowego krajowego.</p>                                  |
|   | <p>Zmiana kierunku szlaku rowerowego krajowego - oznacza odpowiednio przebieg szlaku rowerowego krajowego.</p> |
|  | <p>Przejazd dla rowerzystów - oznacza miejsce przejazdu dla rowerzystów.</p>                                   |



**Bezpieczna Gmina Borne Sulinowo**

Źródło:

1. Strony internetowa Policji
2. Informacja turystyczna Borne Sulinowo
3. UM w Bornem Sulinowie