

## **Raport z realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2024**

Gmina Borne Sulinowo realizuje Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, podejmując działania mające na celu: prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej w szczególności dla dzieci i młodzieży; rozwój edukacji publicznej oraz szkolenie przedstawicieli różnych zawodów, instytucji i wyspecjalizowanych służb w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym postępowania z osobami uzależnionymi; kształtowanie racjonalnych postaw w społeczności lokalnej dotyczących natychmiastowego i właściwego reagowania na kontakt dzieci i młodzieży z alkoholem lub narkotykami.

Celem głównym programu jest prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej, mającej na celu podnoszenie świadomości społeczności lokalnej na temat problematyki alkoholowej i narkomanii. Program jest wdrażany sukcesywnie, w miarę dostępnych środków finansowych i możliwości organizacyjnych.

Na rok 2024 zaplanowano środki finansowe w wysokości 347.489,18 zł na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, z czego wydatkowano 227.587,83 zł. Na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii zaplanowano kwotę 31.201,11 zł, z której wydatkowano 18.900,00 zł.

### **Preliminarz wydatków na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

#### **Dział 851 rozdział 85154**

##### **1. Prowadzenie profilaktycznej i edukacyjnej działalności, w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

1.1. Organizacja półkolonii letnich oraz ferii zimowych – 15.000,00 zł, paragraf 4300.

**Wydatkowano – 0 zł.**

1.2. Pozalekcyjne zajęcia sportowe – 10.000,00 zł, paragraf 4300. **Wydatkowano – 0 zł.**

1.3. Inne programy profilaktyczne jako alternatywa w profilaktyce zachowań ryzykownych młodzieży – 20.000,00 zł, paragraf 4300. **Wydatkowano 15.886,00 zł.**

- W ramach zadania dofinansowano Miejską Bibliotekę Publiczną w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Bratnia dusza – jasełkowe spotkanie integracyjne” w kwocie **7.600,00 zł.**

W ramach tego zadania zorganizowano rodzinne, jasełkowe spotkanie integracyjne, które obejmowało wspólne kolędowanie, występy artystyczne, oraz czas spędzony razem. Celem wydarzenia było pokazanie, że wszyscy możemy angażować się w inicjatywy wspierające potrzebujących. Spotkanie stanowiło również okazję do uwrażliwienia uczestników i kształtowania właściwych postaw w relacjach interpersonalnych z rówieśnikami i dorosłymi oraz do otwartej rozmowy o potrzebach społecznych.

- W ramach zadania dofinansowano Szkołę Podstawową im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Tydzień profilaktyki – punkt konsultacyjny” w kwocie **2.686,00 zł.**

Z Profilaktycznego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego z zakresu zdrowia i zdrowia psychicznego w Szkole Podstawowej w Bornem Sulinowie skorzystało około 240 uczniów i 100 dorosłych. W ramach punktu uczniowie uczestniczyli w warsztatach; „Myśli, emocje, ciało, zachowanie”, wystawie prac plastycznych, konkursach profilaktycznych, a także w spotkaniach ze specjalistami do spraw profilaktyki i psychologiem. Główne cele, które zostały osiągnięte to: kształtowanie umiejętności dbania o własne zdrowie oraz zdrowie społeczności, w której się żyje; zachęcanie uczniów do zapoznania się z zagadnieniami dotyczącymi profilaktyki uzależnień i zdrowego odżywiania; uświadomienie młodzieży zagrożeń współczesnego świata, takich jak uzależnienia, anoreksja i bulimia, poprzez projekcje filmów, pogadanki i spotkania; przekazanie i utrwalanie zasad zdrowego stylu życia.

- W ramach zadania dofinansowano Miejską Bibliotekę Publiczną w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Profilaktyka i nie tylko – utworzenie wakacyjnego punktu konsultacyjnego” w kwocie **3.600,00 zł**.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Bornem Sulinowie utworzono Profilaktyczny Punkt Konsultacyjny, skierowany głównie do dzieci i młodzieży. Jego celem było zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi zaburzeń, chorób i innych niekorzystnych zjawisk społecznych, a także szeroko rozumiana profilaktyka uzależnień i przemocy. Na stoisku profilaktycznym dostępne były ulotki informacyjne dotyczące profilaktyki, a także informacja o placówkach profilaktycznych, w których można szukać pomocy, takich jak np. Całodobowa Linia Wsparcia, Antydepresyjny Telefon Forum Przeciwko Depresji, Telefon zaufania dla dzieci.
- W ramach zadania dofinansowano Szkołę Podstawową im. M. Konopnickiej w Juchowie na zadanie pod nazwą: „Księga życzeń – spektakl profilaktyczny” w kwocie **500,00 zł**.

Spektakl profilaktyczny „Księga życzeń” przeznaczony był dla uczniów klas 0 – 3. Spektakl przekazał takie wartości wychowawczo-profilaktyczne jak: świadomość zagrożeń płynących z sięgania po alkohol czy substancje psychoaktywne; podstawowe zasady dbałości o zdrowie własne i innych; zdrowe odżywianie; kształtowanie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania relacji; empatia, sprawiedliwa ocena siebie i innych; szacunek dla norm, ludzi i zasad, pomoc słabszym.
- W ramach zadania dofinansowano Szkołę Podstawową im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Galaktyczny przyjaciel – spektakl profilaktyczny” w kwocie **500,00 zł**.

Głównym celem spektaklu było przekazanie uczniom czym jest „zdrowe życie” i na co warto zwrócić uwagę, aby być zdrowym i żyć zdrowo. W bardzo czytelny sposób aktorzy przekazali informację dotyczącą nawiązywania i podtrzymywania relacji, empatii, sprawiedliwej oceny siebie.

- W ramach zadania dofinansowano Szkołę Podstawową im. Pierwszych Osadników w Łubowie na zadanie pod nazwą: „Spektakl profilaktyczny dla uczniów klas 0-3” w kwocie **500,00 zł**.

W ramach spektaklu profilaktycznego dzieci szkolne dowiedziały się, jakie są konsekwencje nadużywania substancji psychoaktywnych. Wiedza co oznacza zdrowy tryb życia, dieta, aktywność fizyczna, Rozumieją, że Fast Foody nie mogą być podstawą odżywiania. Wiedza również jak nawiązywać, kształtować i podtrzymywać relacje z rówieśnikami.

- W ramach zadania dofinansowano Szkołę Podstawową im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Jeleniu na zadanie pod nazwą: „Spektakl profilaktyczny Księga życzeń” w kwocie **500,00 zł**.

1.4. Realizacja programów rekomendowanych – 15.000,00 zł, paragraf 4300, 15.000,00 zł, paragraf 4170. **Wydatkowano 4.560,00 zł.**

W Szkole Podstawowej im. M. Konopnickiej w Juchowie realizowany był program profilaktyczny rekomendowany „Przyjaciele Zippiego” w klasie 1 i w klasie 3. Program okazał się skutecznym narzędziem w rozwijaniu umiejętności społeczno – emocjonalnych uczniów. Dzieci z entuzjazmem uczestniczyły w zajęciach, a zdobyte umiejętności pozytywnie wpłynęły na atmosferę w klasach i relacje rówieśnicze. Realizacja programu potwierdziła jego wartość, jako skuteczne narzędzie wspierające rozwój emocjonalny i społeczny.

1.5. Dofinansowanie placówki wsparcia dziennego – 40.000,00 zł, paragraf 4300, w tym 40.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 40.000,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano funkcjonowanie działalności Placówki Wsparcia Dziennego w Bornem Sulinowie. Placówka ma formę wsparcia dziennego zapewniając dzieciom i młodzieży: opiekę i wychowanie; organizację wolnego czasu; zajęcia sportowe; rozwijanie zainteresowań. Placówka realizując zadania kieruje się przede wszystkim dobrem dziecka, poszanowaniem jego praw, potrzebami wyrównywania deficytów rozwojowych, koniecznością wspierania rozwoju dziecka poprzez umożliwienie kształcenia i rozwoju zainteresowań.

## **2. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej.**

## 2.1. Zatrudnienie specjalisty terapii rodzinnej i indywidualnej na potrzeby Punktu

Konsultacyjnego – 18.500,00 zł, paragraf 4170, tym 9.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 18.240,00 zł.**

Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych członków ich rodzin prowadzi Jacek Stok – Stocki certyfikowany instruktor terapii uzależnień. Uczestnikami Punktu są uzależnieni mieszkańcy gminy Borne Sulinowo oraz współuzależnieni członkowie ich rodzin. W ramach prowadzenia Punktu Konsultacyjnego prowadzona jest grupa wsparcia, konsultacje indywidualne, sesje rodzinne, współpraca z instytucjami ważnymi dla trzeźwienia, Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bornem Sulinowie, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie, kuratorzy sądowi. Zadania Punktu Konsultacyjnego to przede wszystkim motywowanie do utrzymania abstynencji, podejmowanie leczenia i kierowanie na leczenie i konsultacje psychiatryczne, pomoc w utrzymaniu abstynencji, interwencje kryzysowe w szczególności przeciwdziałanie nawrotom picia, pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów, wspieranie zmian i rozwoju osobistego oraz wspieranie lokalnych inicjatyw i środowisk trzeźwościowych.

## 2.2. Zatrudnienie psychologa na potrzeby szkół, instruktorów terapii uzależnień na potrzeby Punktów Konsultacyjnych – 80.617,39 zł, paragraf 4280, tym 17.679,15 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 60.060,00 zł.**

- Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz współuzależnionych prowadzi Dorota Budzisz certyfikowany instruktor terapii uzależnień. Punkt czynny był raz w tygodniu po 3 godziny, łącznie 222 godziny pracy terapeutycznej i odbyto 254 porad. Odbiorcami porad były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych (alkohol i narkotyki) i członkowie ich rodzin oraz osoby małoletnie z problemem uzależnienia od komputera. W Punkcie Konsultacyjnym prowadzone były regularne spotkania z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych po zakończonej terapii w ośrodkach. Głównie była to praca nad nabywaniem umiejętności funkcjonowania w rodzinie z problemem alkoholowym i narkotykowym w sposób konstruktywny, odbudowaniem poczucia bezpieczeństwa oraz z radzeniem sobie z efektem izolacji oraz lękiem.

- Punkt Konsultacyjny działający w świetlicach szkolnych w gminie Borne Sulinowo prowadzi psycholog Joanna Stachyra. W ramach pracy psychologa udzielono 98 porad dla rodziców, 43 porady dla nauczycieli, przeprowadzono 89 konsultacji z nauczycielami, przeprowadzono 24 rozmowy terapeutyczne z uczniami, przeprowadzono 87 diagnoz – głównie trudności wychowawczych, w nauce i zachowaniu. Przeprowadzono obserwacje klas, zajęcia w klasach VII i VIII nt „Motywowanie do uczenia się” oraz „Uzależnienie od narkotyków i alkoholu - profilaktyka”, spotkanie z rodzicami nt: „Konflikty – sposoby rozwiązywania” oraz udział w 2 spotkaniach zespołu ds. Niebieskiej Karty.
- Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie prowadzi psycholog Agnieszka Siejko pracownik Fundacji Promocji Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii Drzwi Otwarte w Szczecinku. W związku z licznymi zgłoszeniami 41 osób otrzymało wsparcie psychologiczne. Spora część uczestników korzystających z pomocy deklaruje widoczne zmiany. Osoby, które uczęszczały na spotkania pogłębiły wiedzę na temat funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie, zdrowych wzorców zachowań, mechanizmów występujących w przemocy oraz współzależnienia od oprawcy. Otrzymały również wskazówki, jak rozpoznawać i radzić sobie z zachowaniami manipulacyjnymi. Poznały rodzaje osobowości, style przywiązania, mechanizmy współzależnienia oraz strategie radzenia sobie ze stresem. Nauczyły się samoregulacji emocji, wzmacniania poczucia własnej wartości, asertywności oraz skutecznego korzystania z własnych zasobów. Osoby objęte pomocą i wsparciem psychologicznym uzyskały również niezbędną wiedzę, która jest pomocna w sytuacjach kryzysowych, a także zostały poinformowane o możliwości skorzystania z dalszej pomocy w podobnych okolicznościach. Zgodnie z opinią zarówno klientów, jak i pracowników MGOPS Borne Sulinowo, wsparcie psychologiczne dla mieszkańców Miasta i Gminy Borne Sulinowo jest niezwykle ważne oraz potrzebne.

2.3. Dofinansowanie uczestnictwa osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej w badaniach okresowych i terapii podtrzymującej – 10.500,00 zł, paragraf 4300.

**Wydatkowano 4.200,00 zł.**

Realizacja zadania obejmowała działania mające na celu profilaktykę oraz rozwiązywanie problemów alkoholowych, a także wspieranie integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu. Celem zadania było zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób zmagających się z problemem uzależnienia. W ramach tego zadania zorganizowano psychoterapię grupową, która stanowiła kluczowy element wsparcia dla uczestników. W zajęciach terapeutycznych wzięło udział 9 mieszkańców Miasta i Gminy Borne Sulinowo. Spotkania miały na celu nie tylko pomoc w radzeniu sobie z nałogiem, ale również umożliwienie uczestnikom nawiązania głębszej więzi z innymi osobami, które borykają się z podobnymi problemami. Uczestnicy programu mieli okazję do dzielenia się swoimi doświadczeniami, uzyskiwania wsparcia oraz zdobywania nowych umiejętności radzenia sobie z uzależnieniem. Zajęcia przyczyniły się do podniesienia świadomości na temat uzależnienia od alkoholu oraz metod leczenia i zapobiegania nawrotom, co stanowi istotny krok w kierunku pełnej rehabilitacji i integracji tych osób w społeczności lokalnej.

- 2.4. Wynajem pomieszczenia na potrzeby Punktów Konsultacyjnych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od środków psychoaktywnych – 2.600,00 zł, paragraf 4300.

**Wydatkowano 2.592,00 zł.**

- 2.5. Dofinansowanie działania punktów konsultacyjnych w zakresie pracy z osobami uzależnionymi – 500,00 zł, paragraf 4210, 500,00 zł paragraf 4220.

**Wydatkowano 500,00 zł.**

W ramach tego zadania dofinansowano działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu.

### **3. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązaniu problemów alkoholowych.**

- 3.1. Dotacja na realizację zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym – 15.000,00 zł, paragraf 2820. **Wydatkowano 15.000,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta „Pierwszy krok”.

### **4. Obsługa Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

4.1. Kierowanie na badania psychologiczne i psychiatryczne osób, co do których wszczęto postępowanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – 6.000,00 zł, paragraf 4300.

**Wydatkowano 0,00 zł.**

4.2. Opłata sądowa za złożone wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego – 2.000,00zł, paragraf 4610. **Wydatkowano 1.300,00 zł.**

Złożono 7 wniosków do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Szczecinku o poddanie obowiązkowemu leczeniu odwykowemu oraz ustanowienie nadzoru kuratora sądowego na czas trwania obowiązku leczenia.

4.3. Wynagrodzenie komisji za przeprowadzone kontrole oraz posiedzenia – 50.000,00 zł, paragraf 4170. **Wydatkowano 44.764,60 zł.**

Komisja do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2024 roku odbyła 22 posiedzenia i 1 kontrolę przedsiębiorcy. W 2024 roku wpłynęło 9 wniosków o objęcie obowiązkiem leczenia odwykowego, przeprowadzono 18 rozmów motywujących z osobami co do których toczy się postępowanie o zobowiązanie do leczenia odwykowego, przeprowadzono 6 rozmów z członkami rodzin osób wyżej wymienionych, rozpatrzono 9 wniosków o dofinansowanie zadania wynikającego z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Borne Sulinowo na rok 2024, wydano 15 opinii w sprawie udzielenia zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

4.4. Wynagrodzenie pracownika realizującego program PIRPA wraz z pochodnymi – 15.000,00 zł, paragrafy 4010, 4110, 4120. **Wydatkowano 15.000,00 zł.**

4.5. Opłata za bezpośrednie i osobiste doręczenie przez Komornika Sądowego pisma na zlecenie sądu – 1.000,00 zł, paragraf 4610. **Wydatkowano 0,00 zł.**

4.6. Zakup materiałów biurowych na potrzeby komisji oraz realizowanych programów edukacyjnych –5.600,00 zł, paragraf 4210. **Wydatkowano 3.235,23 zł.**

W ramach zadania dofinansowano Miejską Bibliotekę Publiczną w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Rodzinna Majówka z wędką oraz Rodzinny Piknik Integracyjny Majówka nad wodą” w kwocie **2.000,00 zł**. Podczas Pikniku utworzono Punkt Informacyjno – Profilaktyczny, na którym rozdawano ulotki i gadżety profilaktyczne. Treści ulotek zawierały aktualną wiedzę na temat różnych aspektów problematyki uzależnień, w tym używania substancji psychoaktywnych,



uzależnień od alkoholu oraz uzależnień behawioralnych. Zarówno gadżety, jak i ulotki wykorzystano w celach edukacyjnych i profilaktycznych, zwłaszcza w trakcie bezpośredniego kontaktu z dziećmi, rodzicami, młodzieżą oraz innymi dorosłymi. Dzięki temu udało się dostarczyć im cennych informacji, które w uzasadnionych przypadkach mogły motywować do szukania pomocy.

Gmina Borne Sulinowo zgodnie z Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Borne Sulinowo na rok 2024 przekazała Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie papier ksero z przeznaczeniem do realizacji programów edukacyjnych, pedagogicznych, przeprowadzenie kampanii społecznych, wykorzystanych na świetlicach wiejskich w kwocie **1.235,23 zł.**

## **5. Edukacja publiczna i profesjonalna w zakresie problemów alkoholowych.**

5.1. Programy szkoleniowe dla przedstawicieli wybranych profesji (sprzedawcy, opiekunowie świetlic, policja, straż miejska, służba zdrowia, kurator zawodowy, nauczyciele i pracownicy socjalni) – 24.671,79 zł, paragraf 4700. **Wydatkowano 2.250,00 zł.**

W ramach zadania sfinansowano szkolenie dla nauczycieli ze Szkoły Podstawowej im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Bornem Sulinowie „Działania i procedury interwencyjne na terenie placówki w 2024 r. – natychmiastowa interwencja kryzysowa w środowisku szkolnym” w kwocie **590,00 zł.**

W ramach zadania sfinansowano szkolenie dla realizatorów międzynarodowego programu promocji zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego” w kwocie **1.660,00 zł.** W szkoleniu wzięło udział dwóch nauczycieli ze Szkoły Podstawowej w Juchowie.

**6. Razem 347.489,18 zł, w tym 66.679,15 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. Wydatkowano 227.587,83 zł.**

## **Preliminarz wydatków na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 rok**

**Dział 85153**

## **1. Realizacja programu profilaktyki uniwersalnej.**

**1.1.** Realizacja programu rekomendowanego pn. „Unplugged” – 15.000,00 zł,  
paragraf 4170. **Wydatkowano 5.700,00 zł.**

W ramach tego zadania dofinansowano realizację programu profilaktyki uniwersalnej „Unplugged”. Program realizowały szkoły podstawowe z terenu gminy Borne Sulinowo: Szkoła Podstawowa w Juchowie, Szkoła Podstawowa w Bornem Sulinowie. Szkolny program profilaktyczny „Unplugged” oparty jest na psychologicznej strategii wszechstronnego wpływu społecznego, której komponenty obejmują edukację normatywną, wzmocnienie umiejętności indywidualnych i społecznych uczniów oraz dostarczenie wiedzy na temat ryzyka i konsekwencji używania substancji psychoaktywnych. Program adresowany jest do uczniów w wieku 12 – 14 lat oraz ich rodziców. Uczniowie w trakcie zajęć rozwijali umiejętności komunikowania swoich emocji, asertywnej obrony swoich racji, radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji.

**1.2.** Dofinansowanie do realizacji programu rekomendowanego „Unplugged” oraz innych programów i kampanii społecznych – 15.074,65 zł, paragraf 4210.

**Wydatkowano 13.200,00 zł.** W ramach zadania dofinansowano:

- Miejską Bibliotekę Publiczną w Bornem Sulinowie na zakup gadżetów profilaktycznych w kwocie 1.000,00 zł.
- Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie na organizację „Happeningu ulicznego w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Bez Przemocy” w kwocie 4.500,00 zł.
- Szkołę Podstawową w Bornem Sulinowie na realizację programu profilaktycznego „Unplugged” w kwocie 3.000,00 zł.
- Szkołę Podstawową w Juchowie na realizację programu rekomendowanego „Unplugged” w kwocie 4.700,00 zł.

**2.** Finansowanie szkoleń – 1.126,46 zł, paragraf 4300. **Wydatkowano 0 zł**

**3.** Razem 31.201,11 zł. **Wydatkowano 18.900,00 zł.**

Raport sporządziła Anna Dzieciot – referent ds. uzależnień i spraw obywatelskich.