

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ZA OKRES OD 1 STYCZNIA DO 31 GRUDNIA 2020R.**

Nowoczesne podejście do problematyki alkoholowej charakteryzuje się szeregiem istotnych zmian. Wynika to zarówno z generalnego przeobrażenia stylu myślenia towarzyszącego przemianom naszej rzeczywistości społecznej, jak również pozytywnych doświadczeń w tej dziedzinie krajów zachodnich. Decentralizacja działań uwzględnia rosnącą odpowiedzialność społeczności lokalnych za kształtowanie polityki wobec alkoholu.

Skutkiem podejmowania decyzji o wdrożeniu konkretnych programów na szczeblu lokalnym jest również bardziej przemyślane dysponowanie środkami finansowymi. Wynika to z realnego dostrzegania różnic pomiędzy potrzebami poszczególnych społeczności, a dostępnymi środkami finansowymi.

Celem Gminnego Programu Profilaktyki jest przekazanie społeczności jasnej wiedzy na temat tego, czym jest alkohol, jaka jest natura jego działania oraz jakie ryzyko płynie z jego obecności w życiu społecznym.

Na rok 2020 na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaplanowano środki finansowe w kwocie **168.151,95 zł**, wydatkowano **168.151,95 zł**.

Lp.	Nazwa zadania	Paragraf	Kwota	
1.	<p>Prowadzenie profilaktycznej i edukacyjnej działalności, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych zajęciach sportowych, działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.</p> <p>a) organizacja półkolonii letnich,</p>	4300	12.865,00	<p>W ramach zadania dofinansowano program edukacyjny pn: „ Zajęcia Wakacyjne w Bibliotece”. W/w program realizowany był we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Szczecinku, Powiatową Stacją Sanitarно- Epidemiologiczną w Szczecinku oraz instruktorami terapii uzależnień. W ramach zadania zakupiono m.in. nagrody,</p>

				zorganizowano wyjazdy dla dzieci oraz zakupiono art. spożywcze.
b)	organizacja pólkolonii letnich – wynagrodzenia,	4010 4011 4012	0,00	
c)	organizacja spektakli o tematyce związanej z uzależnieniami, prowadzonych wg określonego programu,	4300	0,00	
d)	pozalekcyjne zajęcia sportowe oraz inne programy profilaktyczne jako alternatywa w profilaktyce zachowań ryzykownych młodzieży,	4300	3.572,21	<p>W ramach powyższego zadania dofinansowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „ Orszak Trzech Króli” – 1.578,82 zł, ✓ organizację „ Bezpiecznych Ferii z Profilaktyką” - 243,20 zł, ✓ organizację Pikniku Rodzinnego w Krągach - 950,19 zł, ✓ program profilaktyczny pn" Co wolno, a czego nie", którego realizatorem była Miejska Biblioteka Publiczna- 800,00 zł. <p>Celem realizacji programów było:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ kształtowanie wzorców zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego, ✓ promocja zdrowego i trzeźwego stylu życia, ✓ ukazanie możliwości i korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia oraz uzyskiwania satysfakcji osobistych w sposób poprawny społecznie, ✓ wyrabianie u dzieci nawyków zdrowotnych i higienicznych, ✓ kreatywne wykorzystywanie czasu wolnego,

	<p>e) realizacja programu rekomendowanego pn: „ Program Domowych Detektywów – Jaś i Małgosia na tropie”.</p>	4300	3.034,25	<ul style="list-style-type: none"> ✓ motywowanie dzieci i młodzieży do twórczej aktywności, ✓ przedstawienie alternatyw wobec sięgania po używki, ✓ poprawa umiejętności postrzegania norm społecznych i właściwego ich stosowania, ✓ kształtowanie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z używaniem środków odurzających oraz unikaniem zagrożeń zdrowotnych, ✓ dążenie do wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych poprzez uczestnictwo w różnorodnych zajęciach, do których zaangażowano również rodziców, ✓ eliminowanie zachowań agresywnych i przemocy wśród uczniów, ✓ nabycie praktycznych umiejętności chronienia siebie i własnego zdrowia, w tym niekonfliktowego, asertywnego odmawiania. <p>W ramach realizacji zadania zakupiono zeszyty ćwiczeń oraz art. spożywcze i biurowe dla uczniów kl. IV-VI oraz podręczniki dla nauczycieli. Ponadto doposażono program w gry edukacyjne</p> <p>Program realizowano, w:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Szkole Podstawowej w Juchowie , ✓ Szkole Podstawowej w Jeleniu, ✓ Szkole Podstawowej w Łubowie, ✓ Szkole Podstawowej w Bornem Sulinowie. <p>Realizacja programu:</p>
--	--	------	----------	---

	<p>f) dofinansowanie świetlicy środowiskowej z programem profilaktycznym.</p>	4300	0,00	<ul style="list-style-type: none"> ✓ opóźnia inicjację alkoholową wśród uczniów, ✓ ogranicza częstość picia alkoholu przez uczniów, ✓ zmniejsza intencję uczniów dotyczącą picia alkoholu w przyszłości, ✓ ogranicza postawy proalkoholowe uczniów, ✓ zwiększa wiedzę uczniów na temat problemów, jakie mogą wiązać się z piciem alkoholu przez dzieci i młodzież. <p>Program zawiera treści profilaktyczne podane w formie zabawy, komiksów, zadań domowych do wspólnej pracy z rodzicami, ponad 80% uczniów jest zadowolonych z własnego udziału w programie. Program w sposób konstruktywny angażuje rodziców (jasno sprecyzowane zadania, praca wspólna z dzieckiem), średnio około 80–85% rodziców wzięło udział w części domowej programu.</p>
2.	<p>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej :</p> <p>a) zatrudnienie specjalisty terapii rodzinnej i indywidualnej na potrzeby Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,</p>	4280	11.410,00	<p>Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w siedzibie w siedzibie Miejsko- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie przy ul. Lipowej 6 – 14 godz. miesięcznie</p> <p>W związku ze zgłoszeniami pokrzywdzonych- 26 osób otrzymało wsparcie psychologiczne w ramach 168 godzin terapeutycznych, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 43 godziny przeznaczono

				<p>na indywidualną krótkoterminową terapię dla 7 osób,</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 9 godzin wykorzystano w ramach interwencji kryzysowej, i konsultacji psychoedukacyjnych dla 8 osób, ✓ 116 godzin przeznaczone zostało na długoterminową terapię dla 11 osób, w tym 12 godzin dla małżeństwa. <p>Większość z tych osób kontynuuje psychoterapię w psychoterapię w roku 2021. Wymienione osoby uczestniczyły w procesie zmiany, w trakcie którego otrzymały ukierunkowanie i wiedzę w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ mechanizmów obronnych i przemocowych (ofiara-kat), zachowań manipulacyjnych, ✓ rodzajów osobowości (zależne, uległe), poczucia krzywdy, przymusu, poczucia winy, kontroli zewnętrznej i wewnętrznej. <p>Świadomość siebie, trening asertywności, dążenie do osiągnięcia poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, priorytety i wartości życiowe: to główne zadania i zamierzenia do osiągnięcia przez osoby dotknięte przemocą. Osoby objęte pomocą psychologiczną otrzymały również niezbędną wiedzę w zakresie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, zdobyły umiejętność korzystania z różnych instytucji służących przemocą i wsparciem w chwili zagrożenia, a także nabyły niezbędne umiejętności zdrowego funkcjonowania w społeczeństwie.</p>
		4280	45.425,00	W ramach przedmiotowego zadania podpisano umowy – zlecenia na :

	<p>b) zatrudnienie psychologa i psychoterapeuty na potrzeby szkół, instruktorów terapii uzależnień na potrzeby Punktów Konsultacyjnych,</p>			<p>1) Świadczenie usług psychologicznych w świetlicach szkół realizujących programy profilaktyczne (mgr psycholog Joanna Stachyra) - 23 godz. miesięcznie Pomocą objęto: uczniów, rodziców i nauczycieli. Zrealizowano następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ porady i konsultacje indywidualne dla rodziców, odnośnie postępowania z dziećmi w przypadkach trudności wychowawczych, ✓ instruktarz dla rodzica do pracy z dziećmi w domu, w przypadku trudności z nauką, ✓ porady i konsultacje dla nauczycieli, odnośnie postępowania z dziećmi w przypadkach trudności wychowawczych, ✓ porady i konsultacje dla nauczycieli w przypadkach postępowania z trudnym rodzicem, ✓ rozmowy terapeutyczne z dziećmi i młodzieżą w sprawach zmiany zachowania, ✓ profilaktyka uzależnień: dopalacze i narkotyki. Tematy spotkań dla rodziców i młodzieży – „Dopalacze i narkotyki, jak rozpoznać, jak reagować, gdzie szukać pomocy”, „Motywowanie do nauki”, „Jak pomagać dzieciom w domu”. <p>2) Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób</p>
--	---	--	--	---

				<p>uzależnionych i współuzależnionych (Jacek Stok – Stocki - certyfikowany instruktor terapii uzależnień) – 12 godz. miesięcznie.</p> <p>Klientami punktu były osoby uzależnione od alkoholu i innych środków psychoaktywnych – mieszkańcy Gminy Borne Sulinowo oraz członkowie ich rodzin. W ramach prowadzenia punktu konsultacyjnego realizowane są m.in. następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motywowanie do podjęcia terapii i kierowanie na leczenie: odwykowe, detoksykacyjne i konsultacje psychiatryczne, ✓ pomoc w nabywaniu umiejętności niezbędnych do utrzymywania abstynencji, ✓ pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych występujących w procesie zdrowienia, ✓ pomoc w zapobieganiu nawrotom nadużywania alkoholu, ✓ interwencji kryzysowej, ✓ wspieranie lokalnego środowiska trzeźwościowego. <p>Stosowano następujące procedury:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ pierwszy kontakt, ✓ sesje indywidualne (3 tygodniowo), ✓ sesje rodzinne, ✓ psychoedukacja, ✓ prowadzenie grupy wsparcia (średnio 20 osób na spotkanie), ✓ rozmowy motywacyjne, ✓ pomoc terapeutyczna dla uczestników Biwaku Trzeźwościowego w formie
--	--	--	--	---

				<p>spotkań grupowych i indywidualnych.</p> <p>Z grup wsparcia korzystało jednorazowo średnio 20 osób, osobom z problemem alkoholowym udzielono 196 porad.</p> <p>Wyżej wymienione zadania realizowane były we współpracy z Komisją ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszeniem Trzeźwościowym, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, pedagogami szkolnymi i kuratorami społecznymi.</p> <p>3) Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz współuzależnionych (Dorota Budzisz certyfikowany instruktor terapii uzależnień) w punkcie – 3 godz. tygodniowo, oraz pomoc terapeutyczna w Klasztorze Sióstr Karmelitanek Bosych – 6 godzin miesięcznie. Klientami punktu były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych i członkowie ich rodzin, oraz rodziny w kryzysie. W ramach prowadzenia punktu konsultacyjnego realizowane są m.in. następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ nawiązanie relacji terapeutycznej, ✓ określenie indywidualnych celów terapeutycznych, ✓ wzmocnienie motywacji do zmiany, ✓ praca nad radzeniem sobie z przeżywanymi trudnościami,
--	--	--	--	---

				<ul style="list-style-type: none"> ✓ diagnoza zasobów i trudności osoby współuzależnionej, ✓ ustalanie indywidualnego planu terapii, ✓ zdobycie wiedzy z zakresu uzależnień tj. objawy choroby alkoholowej, mechanizmy uzależnienia, wpływ osoby uzależnionej na otoczenie, cechy współuzależnienia, ✓ analiza siebie i swojej sytuacji w odniesieniu do w/w wiedzy, ✓ autodiagnoza cech współuzależnienia i DDA, ✓ zdobywanie i rozwijanie sposobów radzenia sobie, ✓ praca nad radzeniem sobie ze stresem, ✓ diagnoza zasobów i trudności DDA. <p>Stosowano następujące procedury:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ pierwszy kontakt, ✓ sesje indywidualne, ✓ sesje rodzinne, ✓ psychoedukacja, ✓ prowadzenie grupy wsparcia, ✓ rozmowy motywacyjne. <p>Wyżej wymienione zadania realizowane były we współpracy z Komisją ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszeniem Trzeźwościowym, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, pedagogami szkolnymi i kuratorami społecznymi.</p> <p>Dofinansowano uczestnictwo w badaniach okresowych i terapii podtrzymującej organizowanej przez ośrodki odwykowe 6 osobom.</p>
	c) dofinansowanie uczestnictwa osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej w badaniach okresowych i terapii podtrzymującej,	4280	480,00	
	d) wynajem pomieszczenia na potrzeby Punktów Konsultacyjnych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od środków psychoaktywnych,	4300	1.320,00	
		4210	6.319,00	

	<p>e) doposażenie punktów konsultacyjnych – (zakup środków ochrony),</p> <p>f) zakup materiałów z przeznaczeniem na remont oraz wyposażenie punktu konsultacyjnego.</p>	4210	5.000,00	
3.	<p>Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązaniu problemów alkoholowych.</p> <p>a) dotacja na realizację zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym,</p> <p>b) organizacja uroczystego Mitingu Trzeźwościowego,</p> <p>c) wynagrodzenie gospodarza uroczystego Mitingu Trzeźwościowego,</p> <p>d) zakup alkomatu dla OSP Borne Sulinowo w celu poprawy bezpieczeństwa,</p> <p>e) organizacja wigilii dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.</p>	<p>2820</p> <p>4210</p> <p>4170</p> <p>4210</p> <p>4300</p>	<p>15.000,00</p> <p>0,00</p> <p>0,00</p> <p>1.200,00</p> <p>3.000,00</p>	<p>W ramach przedmiotowego zadania podpisano umowę ze Stowarzyszeniem Trzeźwościowym Klubem Abstynenta „Pierwszy Krok”.</p>

4.	<p>Obsługa Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.</p> <p>a) kierowanie na badania psychologiczne i psychiatryczne osób, co do których wszczęto postępowanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,</p> <p>b) opłata sądowa za złożone wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego,</p> <p>c) wynagrodzenie komisji za przeprowadzone kontrole oraz posiedzenia,</p>	4300	370,00	<p>W ramach podpisanej umowy z biegłymi sądowymi skierowano 2 osób na badanie w celu wydania opinii sądowej psychiatryczno - psychologicznej w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.</p>
		4610	300,00	<p>Złożono 3 wnioski do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Szczecinku o zastosowanie obowiązku odwykowego i nałożenie nadzoru kuratora sądowego nad rodziną, w której występuje problem alkoholowy.</p>
		4170	17.106,35	<p>Skład Komisji:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Małgorzata Zyśko- Przewodnicząca – pedagog szkolny, 2. Jolanta Kuszar – nauczyciel, 3. Jacek Stok - Stocki – certyfikowany instruktor terapii uzależnień, 4. Ludmiła Krzysztofiak– pracownik socjalny 5. Ryszard Ihnatów – Komendant Straży Miejskiej 6. Irena Fiurst - Stecenko – inspektor ds.uzależnień . <p>Komisja zwoływana jest w zależności od potrzeb (jeden lub dwa razy w miesiącu). Podczas posiedzeń Komisji rozpatrywane są podania i wnioski stron w zakresie realizacji zadań wynikających z uchwalanego corocznie Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W roku 2020 odbyło się 16 posiedzeń oraz 3 kontrole punktów sprzedaży. Z każdego posiedzenia sporządzony zostaje protokół. W roku 2020 Komisja rozpatrzyła 36 spraw, ponadto wydano 6 postanowień o zgodności lokalizacji. Na posiedzenia Komisji zapraszane są również osoby, w stosunku</p>

				do których toczy się postępowanie o zobowiązanie do leczenia odwykowego w celu przeprowadzenia rozmowy motywacyjnej. W przypadku, gdy osoba w stosunku, do której toczy się postępowanie nie zgłasza się na wezwanie, Komisja bardzo często podejmuje inne działania, w wyniku których zmierza się do ustalenia miejsca pobytu w Oddziale Psychiatrycznym w celu detoksykacji oraz ustalenia terminu przyjęcia na oddział odwykowy w celu podjęcia terapii w systemie dziennym lub stacjonarnym.
d)	wynagrodzenie pracownika realizującego program PIRPA wraz z pochodnymi,	4010 4011 4012	15.000,00	
e)	zakup materiałów biurowych na potrzeby komisji oraz realizowanych programów edukacyjnych,	4210	0,00	
f)	koszty postępowania sądowego – opłata za bezpośrednie i osobiste doręczenie pisma na zlecenie sądu wraz z kosztami przejazdu,	4610	754,14	
g)	zakup sprzętu komputerowego na potrzeby Komisji ds. PIRPA oraz punktów konsultacyjnych z przeznaczeniem do zdalnej pracy oraz edukacji.	4210	25.996,00	

5.	Edukacja publiczna i profesjonalna w zakresie problemów alkoholowych. - Programy szkoleniowe dla przedstawicieli wybranych profesji (sprzedawcy, opiekunowie świetlic, policja, straż miejska, służba zdrowia, kurator zawodowy, nauczyciele i pracownicy socjalni).	4700	0,00	
	Razem	168.151,95		

Sporządziła: