

## **Sprawozdanie z realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2022.**

Gmina Borne Sulinowo realizując Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii podejmuje działania mające na celu: prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej w szczególności dla dzieci i młodzieży, rozwój edukacji publicznej i szkolenie przedstawicieli różnych zawodów, instytucji i wyspecjalizowanych służb w dziedzinie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii, a zwłaszcza w zakresie postępowania z osobami uzależnionymi oraz wypracowanie w społeczności lokalnej racjonalnych postaw natychmiastowego i właściwego reagowania na każdy kontakt dzieci i młodzieży z alkoholem bądź narkotykami. Celem głównym realizacji zadania było prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej, wychowawczej i zapobiegawczej podnoszącej świadomość społeczności lokalnej w zakresie problematyki alkoholowej bądź narkomanii. Program jest wdrażany i realizowany sukcesywnie, adekwatnie do posiadanych środków finansowych i możliwości organizacyjnych. Na rok 2022 na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaplanowano środki finansowe w kwocie 275.958,61 zł. a wydatkowano 239.031,16 zł. Na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 rok zaplanowano 21.346.08 zł. a wydatkowano 20.161.04 zł.

### **Preliminarz wydatków na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

#### **Dział 851 rozdział 85154**

- 1. Prowadzenie profilaktycznej i edukacyjnej działalności, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych zajęciach sportowych, działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.**

1.1. Organizacja półkolonii letnich oraz ferii zimowych, organizacja spektakli o tematyce związanej z uzależnieniami, prowadzonych wg określonego programu – 28.110,15 zł, paragraf 4300, w tym 4.627,99 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano – 22.940,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano Miejską Bibliotekę Publiczną w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Bezpieczni w bibliotece – bezpieczne ferie zimowe z Miejską Biblioteką Publiczną w Bornem Sulinowie” w kwocie 6.940,00 zł., oraz zadanie pod nazwą: „Pociąg Krasnoludków – bezpieczne wakacje z elementami profilaktyki z Miejską Biblioteką Publiczną w Bornem Sulinowie w kwocie 16.000,00 zł.

Osiągnięte cele w ramach wyżej wymienionych programów to nauka świadomego i z korzyścią dla zdrowia fizycznego i psychicznego planowania oraz spędzania wolnego czasu. Ważnym aspektem było kształtowanie właściwych postaw w relacjach interpersonalnych z rówieśnikami i dorosłymi, odpowiednie zachowanie w każdej sytuacji oraz poznawanie różnych możliwości spędzania wolnego czasu i organizacja wypoczynku, zwrócenie uwagi na zasady współżycia oraz promowanie zdrowego stylu życia. Osiągnięte rezultaty zadania to nabycie umiejętności konstruktywnego spędzenia wolnego czasu, rozwijanie własnej aktywności twórczej, rozwijanie umiejętności pracy w zespole, przestrzeganie zasad odpowiedniego zachowania w różnych miejscach i sytuacjach, integracja społeczna dzieci i młodzieży z różnych środowisk. Współpracowano z terapeutami, promotorem zdrowia, strażnikami miejskimi, policjantami, psychologiem, nauczycielami, lektorem języka angielskiego, animatorami sportu. Przeprowadzono zajęcia warsztatowo-edukacyjne „Stop narkotykom i innym środkom odurzającym”, „Zły dotyk”, „Różne aspekty przemocy domowej”.

1.2. Pozalekcyjne zajęcia sportowe oraz inne programy profilaktyczne jako alternatywa w profilaktyce zachowań ryzykownych młodzieży – 21.200,00 zł, paragraf 4300, w tym 14.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano – 10.949,86 zł.**

W ramach zdania dofinansowano:

- Szkołę Podstawową im. Pierwszych Osadników w Łubowie na zadanie pod nazwą: „Pozalekcyjne zajęcia sportowe” w kwocie 3.000,00 zł.,

- Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Piknik rodzinny: Profilaktyka, zabawa, integracja – dla dzieci, młodzieży i rodziców z sołectwa Radacz” w kwocie 1.700,00 zł.,
- Szkołę Podstawową im. Pierwszych Osadników w Łubowie na zadanie pod nazwą: „Profilaktyka, integracja, sport” w kwocie 1.200,00 zł.,
- Szkołę Podstawową im. Pierwszych Osadników w Łubowie na zadanie pod nazwą: „Z lasu na stadion” w kwocie 999,86 zł.,
- Szkołę Podstawową im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Program profilaktyczny JA, TY i MY” w kwocie 1.050,00 zł.,
- Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Profilaktyka, integracja, sport – organizacja Międzypowiatowego Turnieju Piłki Nożnej w kategoriach skrzat i żak” w kwocie 3.000,00 zł.

W ramach zadania zrealizowano założone cele: zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej, nauka konstruktywnego spędzania wolnego czasu, promowanie zdrowego trybu życia, atrakcyjne i bezpieczne spędzenia czasu wspólnie z rodzicami i rówieśnikami. Dzięki spotkaniu edukacyjno – profilaktycznemu z promotorem zdrowia nastąpił u dzieci i młodzieży wzrost poziomu wiedzy na temat skutków zdrowotnych zażywania substancji odurzających oraz nauka zasad asertywnych zachowań w różnych sytuacjach. Udział w konkurencjach sportowych sprawił, że dzieci uczyły się zdrowej rywalizacji i zasad współżycia w grupie rówieśniczej a wspólna zabawa sprzyjała zaciśnięciu więzi rodzinnej i koleżeńskiej.

W ramach tego zadania dofinansowano również program edukacyjny „JA, TY i MY” mający na celu kształtowanie inteligencji emocjonalnej, uczący prawidłowej komunikacji ułatwiającej nawiązywanie kontaktów interpersonalnych, pomóc dzieciom w zmianie stosunku do siebie, ułatwić dostrzeżenie mocnych stron, uczyć jak korzystnie je zaprezentować, wzmacniać wiarę we własne możliwości, stworzyć klimat w którym samoakceptacja, poczucie własnej wartości tworzą, rozwijają, wzmacniają.

- 1.3. Realizacja programów rekomendowanych – 10.000,00 zł, paragraf 4300, w tym 6.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 8.600,00 zł.**

W ramach tego zadania dofinansowano realizację programu profilaktycznego „Debata”. Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat zagrożeń. W programie uczestniczyli uczniowie klas VII. W trakcie zajęć mieli możliwość pracy w grupach, ćwicząc umiejętność rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania i zawiązywania emocji, pełnienia ról społecznych, poznawania swoich mocnych stron, a także rozwijali potrzebę aktywności ruchowej, zabawy, ciekawości poznawczej, kontaktów z rówieśnikami. Uczestnicząc w zajęciach uczniowie potrafili w sposób otwarty mówić o tym, co czują i czego potrzebują od innych i tym samym dowiadywali się o sobie. Umiejętności powyższe ułatwiają dzieciom odpieranie nacisków rówieśników, aby „wypić, zapalić, zaćpać”. W trakcie zajęć poznawali jakie emocje przeżywają ich koledzy i koleżanki, co może stanowić podstawę do ich lepszego rozumienia i akceptacji. Dowiedzieli się, że ludzie mają prawo do błędów, i że konflikty są naturalnym zjawiskiem w kontaktach między ludźmi. Potrafią konstruktywnie rozwiązywać, negocjować, przeproszać i przebaczać. Program profilaktyczny „Debata” realizowały: Szkoła Podstawowa im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Jeleniu, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Juchowie i Szkoła Podstawowa im. Jana Nowaka - Jeziorańskiego w Bornem Sulinowie.

- 1.4. Dofinansowanie świetlic wiejskich oraz środowiskowych z programem profilaktycznym – 7.800,00 zł, paragraf 4300, w tym 2.300,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 7.000,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie na zadanie pod nazwą: „Warsztaty tematyczne pokolenie pokoleniu daje moc”. Zajęcia odbywały się w Świetlicy wiejskiej w Juchowie pod okiem instruktora prowadzącego warsztaty wielkanocne, letnie, bożonarodzeniowe; pracownika świetlicy; pedagogów. Zajęcia były formą terapii międzypokoleniowej na zasadzie wzajemnego oddziaływania na siebie poszczególnych przedstawicieli

pokoleń. Ukazywały i wspomagały różne formy spędzania czasu wolnego bez udziału wirtualnego świata, pozbawionego używek, wspomagaczy opartego na integracji, wzajemnym szacunku, poszanowaniem dla tradycji. Projekt miał również wpływ na rozwijanie zainteresowań, rozwijanie zdolności artystycznych, nauki tolerancji oraz wychowanie i edukację. Warsztaty były ważnym elementem wychowawczym, wzbogaciły wiedzę o środowisku naturalnym i sposobach jego ochrony, poszerzyły wiedzę z różnych dziedzin życia społecznego, gospodarczego i kulturalnego, stały się ważnym elementem wspomagania rodziny i szkoły w procesie wychowania, wpłynęły na przeciwdziałanie patologiom społecznym, jako przeciwdziałanie i profilaktyka rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.

## **2. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej.**

### **2.1. Zatrudnienie specjalisty terapii rodzinnej i indywidualnej na potrzeby Punktu**

Konsultacyjnego – 14.280,00 zł, paragraf 4170. **Wydatkowano 13.024,00 zł.**

Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych członków ich rodzin prowadzi Jacek Stok – Stocki certyfikowany instruktor terapii uzależnień. Uczestnikami Punktu są uzależnieni mieszkańcy gminy Borne Sulinowo oraz współuzależnieni członkowie ich rodzin. W ramach prowadzenia Punktu Konsultacyjnego prowadzona jest grupa wsparcia, konsultacje indywidualne, sesje rodzinne, współpraca z instytucjami ważnymi dla trzeźwienia, Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bornem Sulinowie, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie, kuratorzy sądowi. Zadania Punktu Konsultacyjnego to przede wszystkim motywowanie do utrzymania abstynencji, podejmowanie leczenia i kierowanie na leczenie i konsultacje psychiatryczne, pomoc w utrzymaniu abstynencji, interwencje kryzysowe w szczególności przeciwdziałanie nawrotom picia, pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów, wspieranie zmian i rozwoju osobistego oraz wspieranie lokalnych inicjatyw i środowisk trzeźwościowych, obsługa terapeutyczna biwaku trzeźwościowego.

### **2.2. Zatrudnienie psychologa na potrzeby szkół, instruktorów terapii uzależnień na potrzeby**

Punktów Konsultacyjnych – 54.135,00 zł, paragraf 4280. **Wydatkowano 49.905,00 zł.**

Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz współuzależnionych prowadzi Dorota Budzisz certyfikowany instruktor terapii

uzależnień. Odbiorcami porad były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych (alkohol i narkotyki) i członkowie ich rodzin oraz osoby małoletnie z problemem uzależnienia od komputera. W Punkcie Konsultacyjnym prowadzone były regularne spotkania z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych po zakończonej terapii w ośrodkach. Głównie była to praca nad nabywaniem umiejętności funkcjonowania w rodzinie z problemem alkoholowym i narkotykowym w sposób konstruktywny, odbudowaniem poczucia bezpieczeństwa oraz z radzeniem sobie z efektem izolacji oraz lękiem.

Punkt Konsultacyjny działający w świetlicach szkolnych w gminie Borne Sulinowo prowadzi psycholog Joanna Stachyra, z którego korzystają: uczniowie, nauczyciele i rodzice w formie porad i konsultacji indywidualnych dla rodziców, porady i konsultacje dla nauczycieli, rozmowy terapeutyczne z dziećmi i młodzieżą. W Szkole Podstawowej w Bornem Sulinowie przeprowadzono spotkanie z rodzicami na temat „Konflikty – sposoby rozwiązywania oraz zajęcia dla uczniów klas VIII „Uzależnienie od narkotyków i alkoholu – profilaktyka”. W Szkole Podstawowej w Juchowie przeprowadzono zajęcia w klasie VII i VIII na temat „Motywowanie do uczenia się” oraz „Uzależnienie od narkotyków i alkoholu – profilaktyka”. Na terenie Szkoły Podstawowej w Jeleniu przeprowadzono zajęcia w klasach VII i VIII na temat „Motywowanie do uczenia się” oraz „Uzależnienie od narkotyków i alkoholu – profilaktyka”.

Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie prowadzi psychoterapeutka Bożena Lisiecka. Celem działalności Punktu Konsultacyjnego jest zdiagnozowanie problemów w zakresie współuzależnienia i przemocy w rodzinie, zaplanowanie pomocy i udzielanie wsparcia dla osób i ich rodzin korzystających z jego usług, udzielanie porad, interwencji i psychoedukacji, ukierunkowanie myślenia i motywacji zachowań zmierzających ku zmianie co ma w przyszłości zapewnić poczucie akceptacji i bezpieczeństwa oraz umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych. W związku z licznymi zgłoszeniami 31 osób otrzymało wsparcie psychologiczne w ramach 168 godzin terapeutycznych, w tym:

- 11 osób skorzystało z interwencji kryzysowej i konsultacji psychoedukacyjnych w ramach 13 godzin;

- 10 osób wykorzystało 41 godzin na indywidualną krótkoterminową pomoc psychologiczną;
- 10 osobom przeznaczono 114 godzin na dłuższą terminową terapię, w tym 14 godzin do młodzieży.

2.3. Dofinansowanie uczestnictwa osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej w badaniach okresowych i terapii podtrzymującej – 1.000,00 zł, paragraf 4300.

**Wydatkowano 0 zł.**

2.4. Wynajem pomieszczenia na potrzeby Punktów Konsultacyjnych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od środków psychoaktywnych – 1.920,00 zł, paragraf 4300.

**Wydatkowano 1.920,00 zł.**

2.5. Dofinansowanie działania punktów konsultacyjnych w zakresie pracy z osobami uzależnionymi – 2.954,40 zł, paragraf 4210, 4220 w tym 2.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 1.588,39 zł.**

W ramach tego zadania dofinansowano uroczystość 20-lecia działalności Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu.

### **3. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązaniu problemów alkoholowych.**

3.1. Dotacja na realizację zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym – 15.000,00 zł, paragraf 2820. **Wydatkowano 15.000,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta „Pierwszy krok”.

3.2. Organizacja uroczystego Mitingu Trzeźwościowego – 4.000,00 zł, paragraf 4300, w tym 1.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”.

**Wydatkowano 4.000,00 zł.**

Uroczysty Miting Trzeźwościowy odbył się w miesiącu trzeźwości, czyli sierpniu w formie biwaku. Na biwaku do wspierania trzeźwości i pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych z tym związanych pomagał terapeuta Jacek Stok – Stocki a także uczestnicy biwaku z dużym doświadczeniem, którzy dzielili się przeżyтыми trudnościami i radościami żywotnymi i w jaki sposób starali się je rozwiązać. W trakcie biwaku organizowane były spotkania i imprezy sportowe,

wspólne gotowanie posiłków, śpiewanie. Zostało zorganizowane spotkanie na temat szkodliwości nadużywania napojów alkoholowych i środków odurzających.

3.3. Wynagrodzenie gospodarza uroczystego Mitingu Trzeźwościowego – 1.400,00 zł, paragraf 4170. **Wydatkowano 1.400,00 zł.**

3.4. Budowa cyfrowego systemu monitoringu miejskiego w Bornem Sulinowie – 30.085,00 zł, paragraf 6050, w tym 30.000,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 30.085,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano budowę cyfrowego systemu monitoringu miejskiego przy placach zabaw i obiektach sportowych. Place zabaw, obiekty sportowe to ważne miejsca mające wpływ na rozwój dzieci i młodzieży. Zabawa w tych miejscach przyczynia się do doskonalenia wzorców ruchowych, kształci kreatywność i pobudza wyobraźnię, dlatego tak ważne jest monitorowanie sytuacji, które mogą je zaburzyć: spożywanie alkoholu bądź środków odurzających, palenie papierosów, przemoc czy akty wandalizmu.

#### **4. Obsługa Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

4.1. Kierowanie na badania psychologiczne i psychiatryczne osób, co do których wszczęto postępowanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – 4.460,00 zł, paragraf 4300. **Wydatkowano 1.323,00 zł.**

W ramach podpisanej umowy z biegłymi sądowymi wydano 4 opinie sądowe w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

4.2. Opłata sądowa za złożone wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego – 2.000,00zł, paragraf 4610. **Wydatkowano 1.300,00 zł.**

Złożono 13 wniosków do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Szczecinku o poddanie obowiązkowemu leczeniu odwykowego i ustanowieniu nadzoru kuratora sądowego na czas trwania obowiązku leczenia.

4.3. Wynagrodzenie komisji za przeprowadzone kontrole oraz posiedzenia – 29.100,00 zł, paragraf 4170. **Wydatkowano 28.689,40 zł.**

Komisja do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2022 roku odbyła 21 posiedzeń. W 2022 roku wpłynęło 16 wniosków o objęcie obowiązkiem leczenia odwykowego, przeprowadzono 25 rozmów motywujących z osobami co do których toczy się postępowanie o zobowiązanie do leczenia odwykowego,



przeprowadzono rozmowy z 7 członkami rodzin osób wyżej wymienionych, rozpatrzono 14 wniosków o dofinansowanie zadania wynikającego z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Borne Sulinowo na rok 2022, wydano 5 opinii w sprawie udzielenia zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

- 4.4. Wynagrodzenie pracownika realizującego program PIRPA wraz z pochodnymi – 15.000,00 zł, paragrafy 4010, 4110, 4120. **Wydatkowano 15.000,00 zł.**
- 4.5. Opłata za bezpośrednie i osobiste doręczenie przez Komornika Sądowego pisma na zlecenie sądu – 800,00 zł, paragraf 4610. **Wydatkowano 0 zł.**
- 4.6. Zakup materiałów biurowych na potrzeby komisji oraz realizowanych programów edukacyjnych –17.414,06 zł, paragraf 4210, w tym 10.048,72 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 13.826,51 zł.**

W ramach zadania dofinansowano Szkołę Podstawową w Jeleniu – kwotą 3.926,51 zł, Szkołę Podstawową w Juchowie – kwotą 3.000,00 zł, Szkołę Podstawową w Bornem Sulinowie – kwotą 3.000,00 zł. Szkoły wyżej wymienione realizowały program rekomendowany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom pod nazwą „Unplugged”, jest to program przeciwdziałania przyjmowaniu substancji uzależniających przez uczniów. Jest to szkolny program profilaktyki uniwersalnej adresowany do młodzieży w wieku 12-14 lat. Szkoły w ramach tego zadania przeznaczyły środki na materiały potrzebne do realizacji programu „Unplugged”. W ramach przedmiotowego zadania zakupiono również pakiet materiałów profilaktycznych: notesy, długopisy, balony, kolorowanki plakaty, ulotki itp. z przeznaczeniem do realizacji programów terapeutycznych, psychologiczno – pedagogicznych i kampanii społecznych – kwota 3.900,00 zł.

## **5. Edukacja publiczna i profesjonalna w zakresie problemów alkoholowych.**

- 5.1. Programy szkoleniowe dla przedstawicieli wybranych profesji (sprzedawcy, opiekunowie świetlic, policja, straż miejska, służba zdrowia, kurator zawodowy, nauczyciele i pracownicy socjalni) – 15.300,00 zł, paragraf 4700, w tym 8.300,00 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. **Wydatkowano 12.480,00 zł.**

W ramach zadania dofinansowano:

- Szkołę Podstawową w Bornem Sulinowie na realizację warsztatów dla nauczycieli pod nazwą „W kołowrotku emocji” – kwota 4.000,00 zł. Wyżej wymienione warsztaty są przeznaczone dla nauczycieli dające wiedzę oraz praktyczne wskazówki i motywację do zmiany spostrzegania świata i ludzi. W Warsztatach uczestniczyło 20 nauczycieli, którzy korzystając z umiejętności i wiedzy prowadzącego uzyskali wiedzę w zakresie treningu uważności, który okazał się skuteczną metodą łagodzenia stresu. Poznane strategie do stosowania na co dzień, będą pomocne na odpowiednie reakcje w sytuacjach, które są zagrażające dla własnego komfortu albo komfortu uczniów.
- Szkołę Podstawową w Jeleniu na realizację szkolenia dla nauczycieli „Nauczyciel w opałach, czyli o trudnościach z uczniami”; uczniów klas „0”, I-III „Silna mała mróweczka”; uczniów klas VII „Złość da ci w kość” – kwotą 2.000,00 zł. Szkolenie „Nauczyciel w opałach, czyli o trudnościach z uczniami” było skierowane do kadry pedagogicznej. Celem szkolenia było znalezienie właściwego i skutecznego sposobu komunikowania się z uczniami, z którymi kontakt jest utrudniony z powodu temperamentu, charakteru, doświadczeń ucznia. Nauczyciele nabyli umiejętności zarządzania swoimi emocjami w kontakcie z uczniem, którego dotyczą różne trudności, dzięki czemu będą w stanie zachować otwarty umysł i ułatwi to im szybsze dotarcie do równowagi emocjonalnej po wymagających rozmowach. Szkolenie „Silna mała mróweczka” miało na celu budowanie optymistycznej postawy, która prowadzi do zwiększonej pewności siebie, przeświadczenia o skuteczności własnych działań, wytrwałości, a także tolerancji i szacunku dla innych. Szkolenie pod tytułem „Złość da ci w kość” miało na celu budowanie postawy wolnej od agresji, poczucia odpowiedzialności za swoje postępowanie, a także budowanie pozytywnych relacji między rówieśnikami. Grupa wspólnie ustalała najczęstsze przyczyny przemocy w szkole, na podwórku i w domu. Uczono się jak można wybrnąć z konfliktowej sytuacji bez uciekania się do zachowań z jednej strony agresywnych, a z drugiej strony

nadmiernie uległych. Uczniowie poznali również metody relaksacji oraz uczyli się jak sobie radzić z frustracją i negatywnymi emocjami.

- Szkołę Podstawowa w Bornem Sulinowie na realizację szkolenia dla nauczycieli „Nauczyciel w opałach, czyli o trudnościach z uczniami”; uczniów klas „0”, I-III „Silna mała mróweczka”; uczniów klas VII „Złość da ci w kość” – kwotą 6.100,00 zł.
- Szkolenie dla członków Komisji do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bornem Sulinowie – kwota 380.00 zł.

**6. Razem 275.958,61 zł, w tym 78.276,71 zł z opłat od napojów alkoholowych tzw. „małpki”. Wydatkowano 239.031,16 zł.**

## **Preliminarz wydatków na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 rok**

### **Dział 85153**

- 1) Realizacja programu profilaktyki uniwersalnej pod nazwą: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem poprzez rozszerzenie działalności Punktu Konsultacyjno-Informatycznego (wynagrodzenie terapeuty lub psychologa) lub przeprowadzenie programów terapeutycznych na terenach szkół, realizacja programu profilaktyki uniwersalnej „Unplugged” – 15.000,00 zł, paragraf 4170. **Wydatkowano 14.700,00 zł.**

W ramach tego zadania dofinansowano realizację programu profilaktyki uniwersalnej „Unplugged”. Program realizowały wszystkie szkoły podstawowe z terenu gminy Borne Sulinowo. Szkolny program profilaktyczny „Unplugged” oparty jest na psychologicznej strategii wszechstronnego Wpływu Społecznego, której komponenty obejmują edukację normatywną, wzmacnianie umiejętności indywidualnych i społecznych uczniów oraz dostarczenie wiedzy na temat ryzyka i konsekwencji używania substancji psychoaktywnych. Program adresowany jest do uczniów w wieku 12 – 14 lat oraz ich rodziców. Uczniowie w trakcie zajęć rozwijali umiejętności komunikowania swoich emocji, asertywnej obrony swoich racji, radzenia sobie z problemami, formułowania celów i

podejmowania decyzji.

- 2) Przeprowadzenie kampanii społecznych, programów terapeutycznych, rehabilitacyjnych i psychologiczno – pedagogicznych to jest między innymi programu profilaktyki uniwersalnej pod nazwą „Unplugged” na terenach szkół i świetlic środowiskowych – 4.346,08 zł, paragraf 4210. **Wydatkowano 3.961,04 zł.**

W ramach wyżej wymienionego zadania zakupiono materiały potrzebne do realizacji kampanii społecznych, programów terapeutycznych: ulotki, broszury, breloki, Alkogogle, Narkogogle.

- 3) Finansowanie szkoleń – 2.000,00 zł, paragraf 4300. **Wydatkowano 1.500,00 zł.**

W ramach tego zadania dofinansowano szkolenie dla realizatora programu profilaktycznego „Unplugged”.

- 4) Razem 21.346,08 zł. Razem wydatkowano 20.161.04 zł.**