

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ZA OKRES OD 1 STYCZNIA DO 31 GRUDNIA 2019R.**

Nowoczesne podejście do problematyki alkoholowej charakteryzuje się szeregiem istotnych zmian. Wynika to zarówno z generalnego przeobrażenia stylu myślenia towarzyszącego przemianom naszej rzeczywistości społecznej, jak również pozytywnych doświadczeń w tej dziedzinie krajów zachodnich. Decentralizacja działań uwzględnia rosnącą odpowiedzialność społeczności lokalnych za kształtowanie polityki wobec alkoholu.

Skutkiem podejmowania decyzji o wdrożeniu konkretnych programów na szczeblu lokalnym jest również bardziej przemyślane dysponowanie środkami finansowymi. Wynika to z realnego dostrzegania różnic pomiędzy potrzebami poszczególnych społeczności, a dostępnymi środkami finansowymi.

Celem Gminnego Programu Profilaktyki jest przekazanie społeczności jasnej wiedzy na temat tego, czym jest alkohol, jaka jest natura jego działania oraz jakie ryzyko płynie z jego obecności w życiu społecznym.

Na rok 2019 na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaplanowano środki finansowe w kwocie **159.723,18 zł**, wydatkowano **159.723,18 zł**.

Lp.	Nazwa zadania	Paragraf	Kwota	
1.	<p>Prowadzenie profilaktycznej i edukacyjnej działalności, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych zajęciach sportowych, działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.</p> <p>a) organizacja półkolonii letnich,</p>	4300	4.075,00	<p>W ramach zadania dofinansowano program edukacyjny pn: „ Profilaktyka w Bibliotece?”. W/w program realizowany był we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Szczecinku, Powiatową Stacją Sanitarno- Epidemiologiczną w Szczecinku oraz instruktorami terapii uzależnień. W ramach zadania zakupiono m.in. nagrody,</p>

				zorganizowano wyjazdy dla dzieci oraz zakupiono art. spożywcze.
b)	organizacja pólkolonii letnich – wynagrodzenia,	4170	7.461,00	W ramach zadania dofinansowano koszt zatrudnienia opiekunów.
c)	organizacja spektakli o tematyce związanej z uzależnieniami, prowadzonych wg określonego programu,	4300	150,22	W ramach powyższego zadania dofinansowano: <ul style="list-style-type: none"> ✓ organizację „Orszaku Trzech Króli”.
d)	pozalekcyjne zajęcia sportowe oraz inne programy profilaktyczne jako alternatywa w profilaktyce zachowań ryzykownych młodzieży,	4300	17.943,85	W ramach powyższego zadania dofinansowano: <ul style="list-style-type: none"> ✓ wyjazd feryjny dla dzieci i młodzieży do Szczecina. Program realizowano we współpracy z Parafią w Bornem Sulinowie – 997,92 zł, ✓ organizację „I poligonu Sportowego NW” – 315,42 zł, ✓ wyjazd na zawody sportowe do Inowrocławia dla uczniów szkół z terenu Gminy Borne Sulinowo – 900,00 zł, ✓ organizację Memoriału im. Zygryda Fąferka – 349,24 zł, ✓ wyjazd na zawody sportowe do Płocka – 1.680,00 zł, ✓ organizację „Bezpiecznych Ferii z Profilaktyką” - 2.000,00 zł, ✓ organizację „Bezpiecznych Wakacji” – 733,50 zł, ✓ organizację Pikniku Rodzinnego połączonego z uroczystym mittingiem trzeźwościowym. Program realizowany był we współpracy z Parafią w Łubowie - 1.369,50 zł,

				<ul style="list-style-type: none"> ✓ organizację programu sportowego pn: „ Lokomotywa uśmiechu” - 382,33 zł, ✓ organizację zawodów sportowych pn: „ Miła Radości dla Niepodległości” -5.876,92 zł, ✓ organizację zabawy Mikołajkowej w Punkcie Konsultacyjnym dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz w Miejskiej Bibliotece Publicznej – 2.091,09 zł, ✓ zakup sprzętu sportowego do realizacji pozalekcyjnych zajęć sportowych dla Liceum w Bornem Sulinowie – 568,00 zł, ✓ organizację wigilii dla rodzin dotkniętych problemem uzależnień oraz samotnych. Program zrealizowano we współpracy z Parafią w Bornem Sulinowie – 679,93 zł. <p>Celem realizacji programów było:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ kształtowanie wzorców zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego, ✓ promocja zdrowego i trzeźwego stylu życia, ✓ ukazanie możliwości i korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia oraz uzyskiwania satysfakcji osobistych w sposób poprawny społecznie, ✓ wyrabianie u dzieci nawyków zdrowotnych i higienicznych, ✓ kreatywne wykorzystywanie czasu wolnego, ✓ motywowanie dzieci i młodzieży do twórczej aktywności,
--	--	--	--	---

	<p>e) realizacja programu rekomendowanego pn: „ Program Domowych Detektywów – Jaś i Małgosia na tropie”.</p>	4300	10.101,12	<ul style="list-style-type: none"> ✓ przedstawienie alternatyw wobec sięgania po używki, ✓ poprawa umiejętności postrzegania norm społecznych i właściwego ich stosowania, ✓ kształtowanie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z używaniem środków odurzających oraz unikaniem zagrożeń zdrowotnych, ✓ dążenie do wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych poprzez uczestnictwo w różnorodnych zajęciach, do których zaangażowano również rodziców, ✓ eliminowanie zachowań agresywnych i przemocy wśród uczniów, ✓ nabycie praktycznych umiejętności chronienia siebie i własnego zdrowia, w tym niekonfliktowego, asertywnego odmawiania. <p>W ramach realizacji zadania zakupiono zeszyty ćwiczeń dla uczniów kl. IV-VI oraz podręczniki dla nauczycieli. Ponadto doposażono program w gry edukacyjne</p> <p>Program realizowano, w:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Szkole Podstawowej w Juchowie , ✓ Szkole Podstawowej w Jeleniu, ✓ Szkole Podstawowej w Łubowie, ✓ Szkole Podstawowej w Bornem Sulinowie. <p>Realizacja programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ opóźnia inicjację alkoholową wśród uczniów, ✓ ogranicza częstość picia alkoholu przez uczniów,
--	--	------	-----------	---

				<ul style="list-style-type: none"> ✓ zmniejsza intencję uczniów dotyczącą picia alkoholu w przyszłości, ✓ ogranicza postawy proalkoholowe uczniów, ✓ zwiększa wiedzę uczniów na temat problemów, jakie mogą wiązać się z piciem alkoholu przez dzieci i młodzież. <p>Program zawiera treści profilaktyczne podane w formie zabawy, komiksów, zadań domowych do wspólnej pracy z rodzicami, ponad 80% uczniów jest zadowolonych z własnego udziału w programie. Program w sposób konstruktywny angażuje rodziców (jasno sprecyzowane zadania, praca wspólna z dzieckiem), średnio około 80–85% rodziców wzięło udział w części domowej programu.</p>
2.	<p>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej :</p> <p>a) zatrudnienie specjalisty terapii rodzinnej i indywidualnej na potrzeby Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,</p>	4280	9.360,00	<p>Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w siedzibie w siedzibie Miejsko- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie przy ul. Lipowej 6 – 10 godz. miesięcznie</p> <p>W związku ze zgłoszeniami pokrzywdzonych- 27 osób otrzymało wsparcie psychologiczne w ramach 153 godzin terapeutycznych, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 57 godzin przeznaczono na indywidualną krótkoterminową terapię dla 7 osób, ✓ 12 godzin wykorzystano w ramach interwencji kryzysowej i konsultacji psychoedukacyjnych dla 10 osób, ✓ 84 godzin przeznaczone zostało na długoterminową terapię dla 7 osób, w tym 16 godzin dla małżeństwa.

	<p>b) zatrudnienie psychologa i psychoterapeuty na potrzeby szkół, instruktorów terapii uzależnień na potrzeby Punktów Konsultacyjnych,</p>	4280	37.635,00	<p>Część z tych osób (6 i jedno małżeństwo) kontynuuje psychoterapię w roku 2020. Wymienione osoby uczestniczyły w procesie zmiany, w trakcie którego otrzymały ukierunkowanie i wiedzę w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ mechanizmów obronnych i przemocowych (ofiara-kat), zachowań manipulacyjnych, ✓ rodzajów osobowości (zależne, uległe), poczucia krzywdy, przymusu, poczucia winy, kontroli zewnętrznej i wewnętrznej. <p>Świadomość siebie, trening asertywności, dążenie do osiągnięcia poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, priorytety i wartości życiowe: to główne zadania i zamierzenia do osiągnięcia przez osoby dotknięte przemocą. Osoby objęte pomocą psychologiczną otrzymały również niezbędną wiedzę w zakresie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, zdobyły umiejętność korzystania z różnych instytucji służących przemocą i wsparciem w chwili zagrożenia, a także nabyły niezbędne umiejętności zdrowego funkcjonowania w społeczeństwie.</p> <p>W ramach przedmiotowego zadania podpisano umowy – zlecenia na :</p> <p>1) Świadczenie usług psychologicznych w świetlicach szkół realizujących programy profilaktyczne (mgr psycholog Joanna Stachyra) - 23 godz. miesięcznie Pomocą objęto:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 88 uczniów, ✓ 122 rodziców, ✓ 41 nauczycieli. <p>Zrealizowano następujące zadania:</p>
--	---	------	-----------	--

				<ul style="list-style-type: none"> ✓ porady i konsultacje indywidualne dla rodziców, odnośnie postępowania z dziećmi w przypadkach trudności wychowawczych, ✓ instruktarz dla rodzica do pracy z dziećmi w domu, w przypadku trudności z nauką, ✓ porady i konsultacje dla nauczycieli, odnośnie postępowania z dziećmi w przypadkach trudności wychowawczych, ✓ porady i konsultacje dla nauczycieli w przypadkach postępowania z trudnym rodzicem, ✓ rozmowy terapeutyczne z dziećmi i młodzieżą w sprawach zmiany zachowania, ✓ profilaktyka uzależnień: dopalacze i narkotyki. Tematy spotkań dla rodziców i młodzieży – „Dopalacze i narkotyki, jak rozpoznać, jak reagować, gdzie szukać pomocy”, „Motywowanie do nauki”, „Jak pomagać dzieciom w domu”. <p>2) Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych (Jacek Stok – Stocki - certyfikowany instruktor terapii uzależnień) – 12 godz. miesięcznie.</p> <p>Klientami punktu były osoby uzależnione od alkoholu i innych środków psychoaktywnych – mieszkańcy Gminy Borne Sulinowo oraz członkowie ich rodzin. W</p>
--	--	--	--	---

			<p>ramach prowadzenia punktu konsultacyjnego realizowane są m.in. następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ motywowanie do podjęcia terapii i kierowanie na leczenie: odwykowe, detoksykacyjne i konsultacje psychiatryczne, ✓ pomoc w nabywaniu umiejętności niezbędnych do utrzymywania abstynencji, ✓ pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych występujących w procesie zdrowienia, ✓ pomoc w zapobieganiu nawrotom nadużywania alkoholu, ✓ interwencji kryzysowej, ✓ wspieranie lokalnego środowiska trzeźwościowego. <p>Stosowano następujące procedury:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ pierwszy kontakt, ✓ sesje indywidualne (3 tygodniowo), ✓ sesje rodzinne, ✓ psychoedukacja, ✓ prowadzenie grupy wsparcia (średnio 20 osób na spotkanie), ✓ rozmowy motywacyjne, ✓ pomoc terapeutyczna dla uczestników Biwaku Trzeźwościowego w formie spotkań grupowych i indywidualnych. <p>Z grup wsparcia korzystało jednorazowo średnio 20 osób, osobom z problemem alkoholowym udzielono 265 porad.</p> <p>Wyżej wymienione zadania realizowane były we współpracy z Komisją ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszeniem Trzeźwościowym, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, pedagogami szkolnymi i kuratorami społecznymi.</p>
--	--	--	---

				<p>3) Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz współzależnionych (Dorota Budzisz certyfikowany instruktor terapii uzależnień) w punkcie – 3 godz. tygodniowo, podczas których łącznie udzielono 255 porad podczas 51 dyżurów oraz pomoc terapeutyczna w Klasztorze Sióstr Karmelitanek Bosych – 18 godzin miesięcznie.</p> <p>Klientami punktu były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych i członkowie ich rodzin, oraz rodziny w kryzysie. W ramach prowadzenia punktu konsultacyjnego realizowane są m.in. następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ nawiązanie relacji terapeutycznej, ✓ określenie indywidualnych celów terapeutycznych, ✓ wzmocnienie motywacji do zmiany, ✓ praca nad radzeniem sobie z przeżywanymi trudnościami, ✓ diagnoza zasobów i trudności osoby współzależnionej, ✓ ustalanie indywidualnego planu terapii, ✓ zdobycie wiedzy z zakresu uzależnień tj. objawy choroby alkoholowej, mechanizmy uzależnienia, wpływ osoby uzależnionej na otoczenie, cechy współzależnienia, ✓ analiza siebie i swojej sytuacji w odniesieniu do w/w wiedzy,
--	--	--	--	---

	<p>c) dofinansowanie uczestnictwa osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej w badaniach okresowych i terapii podtrzymującej,</p> <p>d) wynajem pomieszczenia na potrzeby Punktów Konsultacyjnych dla osób uzależnionych i współuzależnionych od środków psychoaktywnych.</p>	<p>4300</p> <p>4300</p>	<p>2.400,00</p> <p>1.440,00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ autodiagnoza cech współuzależnienia i DDA, ✓ zdobywanie i rozwijanie sposobów radzenia sobie, ✓ praca nad radzeniem sobie ze stresem, ✓ diagnoza zasobów i trudności DDA. <p>Stosowano następujące procedury:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ pierwszy kontakt, ✓ sesje indywidualne, ✓ sesje rodzinne, ✓ psychoedukacja, ✓ prowadzenie grupy wsparcia, ✓ rozmowy motywacyjne. <p>Wyżej wymienione zadania realizowane były we współpracy z Komisją ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszeniem Trzeźwościowym, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, pedagogami szkolnymi i kuratorami społecznymi.</p> <p>Dofinansowano uczestnictwo w badaniach okresowych i terapii podtrzymującej organizowanej przez ośrodki odwykowe 29 osobom.</p>
3.	<p>Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązaniu problemów alkoholowych.</p> <p>a) dotacja na realizację zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym,</p>	2820	15.000,00	<p>W ramach przedmiotowego zadania podpisano umowę ze Stowarzyszeniem Trzeźwościowym Klubem Abstynenta „ Pierwszy Krok” na realizację zadania publicznych pn: „ Promowanie trzeźwego stylu życia połączone z działaniami</p>

				<p>kierowanymi do osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz integracja ze społeczeństwem na terenie Gminy Borne Sulinowo” w ramach której zorganizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ wycieczkę rodzinną z okazji Dnia Dziecka do Wioski Indiańskiej w Zieleniewie i Kołobrzegu, ✓ wyjazd rodzinno-trzeźwościowy do Świnoujścia, ✓ imprezę choinkową oraz spotkanie świąteczne. <p>W dniach 10-18 sierpnia 2019r. po raz kolejny nad Jeziorem Lubicko w Łubowie odbył się „ Uroczysty Mitting Trzeźwościowy” organizowany przez Gminną Komisję ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bornem Sulinowie, Parafię w Łubowie oraz grupy trzeźwościowe z Czaplinka, Złocieńca, Wałcza, Kołobrzegu, Szczecinka, Białego Boru i Piły. Wyżej wymieniona impreza jest bardzo ważnym wydarzeniem nie tylko dla członków grup trzeźwościowych działających na terenie naszego województwa, ale również dla mieszkańców gminy, którzy chcieliby porozmawiać z instruktorem terapii, wziąć udział w mitingach otwartych, a także koncertach i przedstawieniach teatralnych dotyczących problematyki uzależnień.</p> <p>W tegorocznym „Mittingu” wzięło udział 98 osób. W ramach realizacji zadania wynajęto pole namiotowe oraz zakupiono artykuły spożywcze z przeznaczeniem na powitanie gości.</p>
	b) organizacja uroczystego Mitingu Trzeźwościowego,	4300	2.927,11	
	c) Wynagrodzenie gospodarza uroczystego Mitingu Trzeźwościowego	4170	1.196,40	<p>W ramach realizacji zadania podpisano umowę zlecenie na organizację „ Uroczystego Mitingu Trzeźwościowego dla Członków Grup Abstynenckich oraz ich rodzin”.</p>

4.	<p>Obsługa Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.</p> <p>a) kierowanie na badania psychologiczne i psychiatryczne osób, co do których wszczęto postępowanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,</p> <p>b) opłata sądowa za złożone wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego,</p> <p>c) wynagrodzenie komisji za przeprowadzone kontrole oraz posiedzenia,</p>	4300	2.590,00	<p>W ramach podpisanej umowy z biegłymi sądowymi skierowano 14 osób na badanie w celu wydania opinii sądowej psychiatryczno - psychologicznej w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.</p>
		4610	800,00	<p>Złożono 11 wniosków do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Szczecinku o zastosowanie obowiązku odwykowego i nałożenie nadzoru kuratora sądowego nad rodziną, w której występuje problem alkoholowy.</p>
		4170	24.620,72	<p>Skład Komisji:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Małgorzata Zysko- Przewodnicząca – pedagog szkolny, 2. Jolanta Kuszmar – nauczyciel, 3. Jacek Stok - Stocki – certyfikowany instruktor terapii uzależnień, 4. Ludmiła Krzysztofiak– pracownik socjalny 5. Ryszard Ihnatów – Komendant Straży Miejskiej 6. Irena Fiurst - Stecenko – Kierownik USC. <p>Komisja zwoływana jest w zależności od potrzeb (jeden lub dwa razy w miesiącu). Podczas posiedzeń Komisji rozpatrywane są podania i wnioski stron w zakresie realizacji zadań wynikających z uchwalanego corocznie Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W roku 2019 odbyło się 18 posiedzeń Komisji. Z każdego posiedzenia sporządzony zostaje protokół. W roku 2019 Komisja rozpatrzyła 54 spraw, ponadto wydano 4 postanowienia o zgodności lokalizacji. Na posiedzenia Komisji zapraszane są również osoby, w stosunku, do których toczy się</p>

	<p>d) wynagrodzenie pracownika realizującego program PIRPA wraz z pochodnymi,</p> <p>e) zakup materiałów biurowych na potrzeby komisji oraz realizowanych programów edukacyjnych.</p>	<p>4010 4011 4012</p> <p>4210</p>	<p>15.000,00</p> <p>284,72</p>	<p>postępowanie o zobowiązanie do leczenia odwykowego w celu przeprowadzenia rozmowy motywacyjnej. W przypadku, gdy osoba w stosunku, do której toczy się postępowanie nie zgłasza się na wezwanie, Komisja bardzo często podejmuje inne działania, w wyniku których zmierza się do ustalenia miejsca pobytu w Oddziale Psychiatrycznym w celu detoksykacji oraz ustalenia terminu przyjęcia na oddział odwykowy w celu podjęcia terapii w systemie dziennym lub stacjonarnym.</p>
5.	<p>Edukacja publiczna i profesjonalna w zakresie problemów alkoholowych.</p> <p>- Programy szkoleniowe dla przedstawicieli wybranych profesji (sprzedawcy, opiekunowie świetlic, policja, straż miejska, służba zdrowia, kurator zawodowy, nauczyciele i pracownicy socjalni).</p>	<p>4700</p>	<p>3.322,30</p>	<p>W ramach realizacji zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ członkowie Komisji wzięli udział w szkoleniu „ Przeciwdziałanie przemocy „ – 199,00 zł, ✓ w dniu 14 listopada 2019 roku w Urzędzie Gminy w Bornem Sulinowie odbyło się szkolenie seminaryjno-warsztatowe superwizujące realizację profilaktycznego programu przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych „UNPLUGGED”. Poza superwizją realizatorów programu przeszkolonych kilka lat temu, przeszkolono dodatkowych potencjalnych wykonawców programu na terenie placówek oświatowo-wychowawczych Gminy Borne Sulinowo. <p>W szkoleniu uczestniczyło 25 osób tj.: nauczyciele</p>

				<p>przedmiotowcy i wychowawcy, pedagodzy szkolni, pracownicy bibliotek i świetlic oraz przedstawicielka Inspekcji Sanitarnej w Szczecinku Pani Izabela Jadwizyc. Szkolenie przeprowadziła Tatiana Duklas – trener „Unplugged” rekomendowany przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie – 3.123,30 zł.</p>
	Razem	159.723,18		

Sporządziła: